

- Un 30% de los autónomos aseguran que pasa la mitad de su día trabajando.
- Uno de cada cinco autónomos encuestados dedican tiempo a su negocio todos los días de la semana.
- Solo un 6% de los autónomos disfrutaban de más de 30 días al año de vacaciones

El 80% de los autónomos extremeños aseguran trabajar 9 horas diarias o más

Tres de cada cuatro autónomos, el 74%, no se han dado de baja por enfermedad en todo el año.

Mérida, 29 de mayo de 2019. En España, a cierre de abril de 2019, habían 3.262.988 autónomo, según los datos de afiliación último día publicados por la Seguridad Social. De los cuales, 80.618 realizan su actividad en Extremadura, es decir, el 2,4% de los autónomos que hay en España. La provincia de Cáceres cerró el mes con 31.459 autónomos y la de Badajoz con 49.159 autónomos.

Por género, en Extremadura hay 54.409 autónomos y 26.209 autónomas.

EVOLUCION SEGÚN GÉNERO, DICIEMBRE 2018- ABRIL 2019

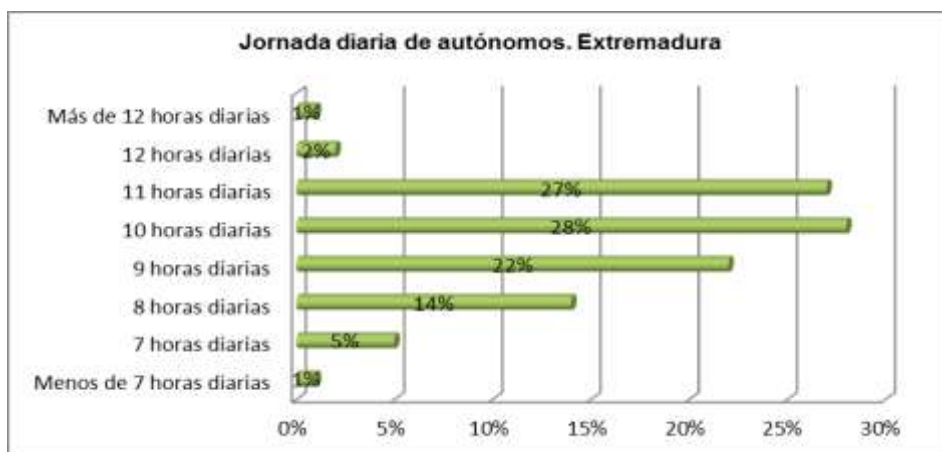
EXTREMADURA	DICIEMBRE 2018	ABRIL 2019	DIFERENCIA	PORCENTAJE
VARONES	54.420	54.409	-11	0,0
MUJERES	25.890	26.209	319	1,2
TOTAL	80.310	80.618	308	0,4

Fuente: Federación Nacional de Asociaciones de Trabajadores Autónomos-ATA- Mayo 2019

Durante los cuatro primeros meses de 2019 el número de autónomos que cotizan en el Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (RETA) aumentó en 308 personas. Cifras positivas que sin embargo esconden lo difícil y dura que puede llegar a ser la 'vida del autónomo. La Asociación de Trabajadores Autónomos de Extremadura ha analizado cómo es la jornada laboral de un autónomo y la primera conclusión es que el 80% de los autónomos aseguran trabajar 9 horas o más diarias.

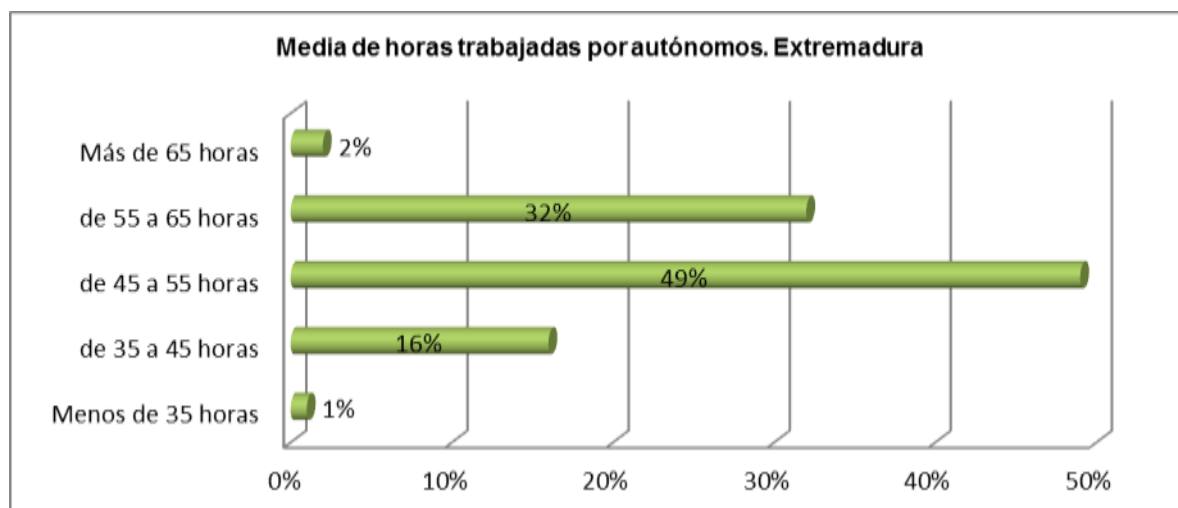
Si analizamos los datos obtenidos por franjas de horas se observa que un 30% asegura que pasa la mitad de su día trabajando y que su jornada laboral es de 11 o más horas diarias, que el 28% asegura que su jornada no baja ningún día de las 10 horas diarias, el 22% pasa unas de 9 horas

en su negocio o trabajando para él y para otro 14% la jornada laboral es de unas 8 horas. Es decir que la Jornada laboral para el 80% de los autónomos dura 9 o más horas.



La media de horas semanales que los autónomos dedican a su negocio se puede concentrar que 8 de cada 10 le dedican entre 45 y 65 horas semanales: el 32% entre 55 y 65 horas semanales y el 49% entre 45 y 55 horas semanales.

Menos de 35 horas o más de 65 horas semanales sólo se lo dedican el 1% de los autónomos encuestados.



Unido a estas intensas jornadas laborales uno de cada cinco autónomos encuestados han contestado a las preguntas del informe realizado por ATA que dedican tiempo a su negocio todos los días de la semana. Es decir, el 19% no descansan ningún día ni desconectan del todo.

Preguntados los autónomos por su **periodo de vacaciones** las respuestas arrojan también que son trabajadores muy implicados en sus negocios y el 72% disfrutaban de menos de 20 días de vacaciones anuales. Solo un 6% de los autónomos disfrutaban de más de 30 días al año de vacaciones.

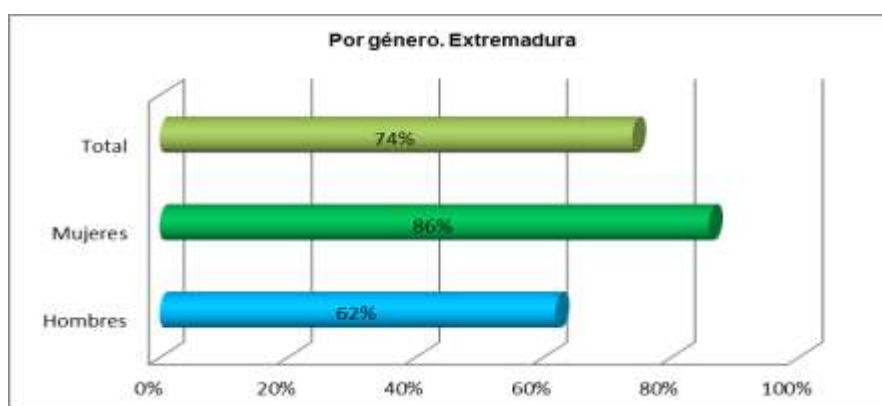


Trabajando enfermos

“No son súper héroes, pero a veces lo parecen”, asegura Raquel de Prado, presidenta de ATA Extremadura. Y es que los autónomos, mayoritariamente aseguran que no se han dado de baja por enfermedad ni han dejado de trabajar ni un solo día al año. “El 74%, tres de cada cuatro, autónomos no se ha cogido ni un día de baja o ha ido a trabajar enfermos. Un autónomo no se para por un constipado. Su negocio no puede parar tres días dos veces al año por una gripe. Cuando un autónomo se da de baja es porque realmente está mal y no puede hacerse cargo de su negocio. Por eso la cifra de autónomos de baja por enfermedad es muy inferior a la de los trabajadores por cuenta ajena pero los días de media de las bajas son mucho más largos”.



Si analizamos el género de ese 74% de autónomos que han trabajado enfermos destaca que lo han hecho un 86% mujeres y un 62% hombres.

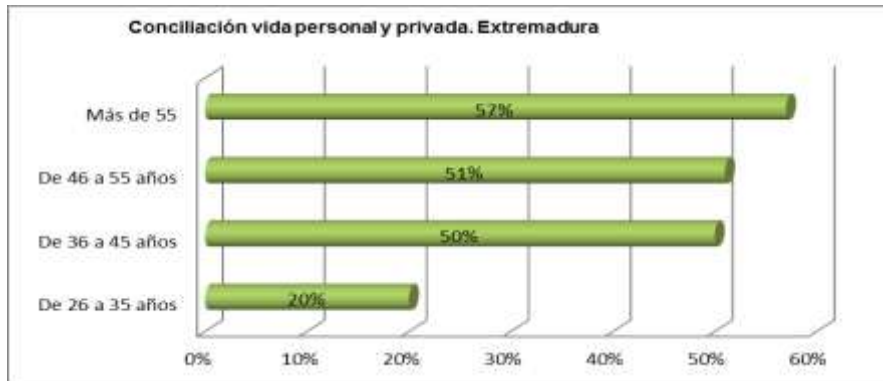


Conciliar, una tarea pendiente

Si algo destaca en la vida del autónomo es que son ellos los que se organizan su tiempo y los que deciden cuántas horas y qué horas dedicar a su negocio. Sin embargo, además de que, como ya hemos comentado, para muchos autónomos esas horas son más de las normales y más días que los trabajadores por cuenta ajena, la alta dedicación al negocio dificulta la conciliación de la vida laboral y personal de los trabajadores por cuenta ajena.

Por tramos de edad, los mayores de 55 años, que suelen ser también los que tienen un negocio más consolidado, son los que más concilian y sin embargo sólo lo hacen el 57% de los autónomos

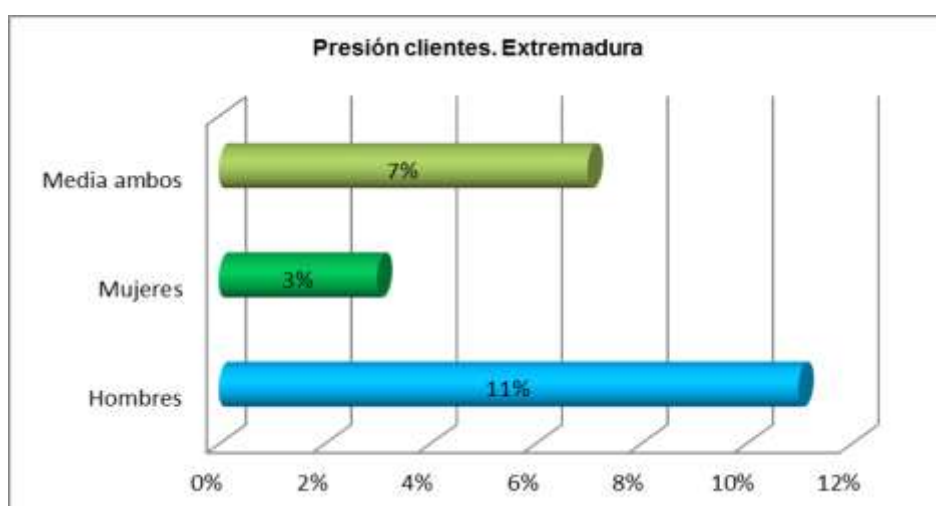
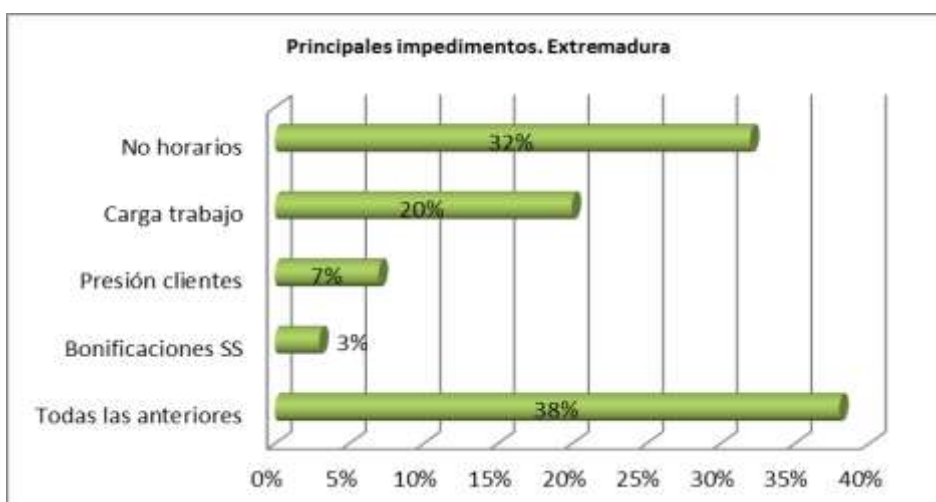
extremeños encuestados. Uno de cada dos autónomos de entre 36 y 55 años aseguran que pueden conciliar trabajo y vida personal. Y sólo uno de cada cinco (el 20%) de los autónomos encuestados de entre 26 y 35 años afirman que combinan a la perfección sus negocio con el resto de su vida.



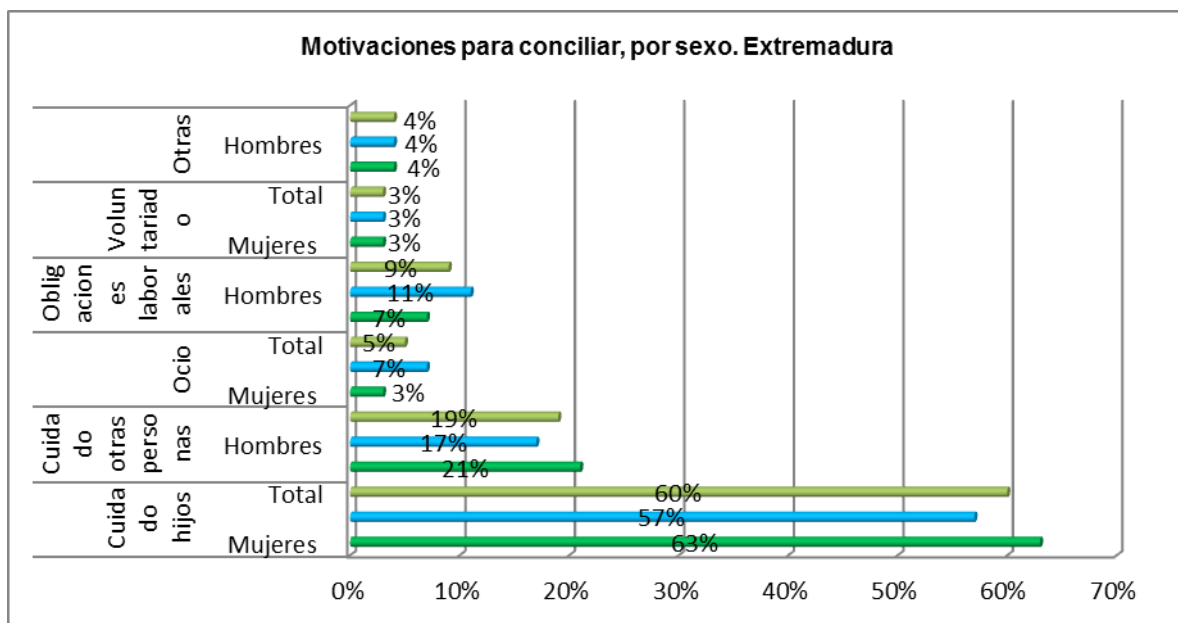
Según los autónomos encuestados, el principal motivo por el que no pueden conciliar como quisieran es la dedicación que exige su negocio y el exceso de trabajo que tienen para sacarlo adelante. El 53% de los autónomos con dificultades para conciliar aseguran que no pueden dejar de trabajar a las horas que quisieran. El 32% por otro lado aseguran que tienen un horario incompatible con sus necesidades para conciliar.



Inciendo un poco más en los principales impedimentos que tienen los autónomos extremeños a la hora de conciliar destaca con un 32% que su trabajo no tiene un horario fijo y un 20% la carga de trabajo. Especial relevancia, aunque no lo parezca por el porcentaje, es que hay un 7% de los autónomos que aseguran que lo que le impide conciliar es la presión que ejercen los clientes sobre ellos a la hora de exigir resultados o que se les atiendan en ciertos momentos. Por eso hemos considerado desglosar un poco más este aspecto en el siguiente cuadro. Ellos ceden a las presiones un 11% y ellas un 3%. Para un 38% de los autónomos lo que no les permite conciliar es una suma de todas las opciones.



Las motivaciones de los autónomos para conciliar son principalmente el cuidado de hijos (60%) o de otras personas (19%). Así, el 79% de los autónomos necesitan horas al día para cuidar de otras personas y el no poder hacerlo por cuestiones laborales supone una preocupación añadida a su día a día. Además son las autónomas a las que más les preocupa este aspecto: un 84% de las autónomas necesitan conciliar por este motivo. Por disfrutar del tiempo libre sólo se ven motivados el 5% (de media) de los autónomos extremeños encuestados y por obligaciones no laborales el 9% (de media).



“Si ser autónomo fuera fácil, todo el mundo lo sería. Y a la vista de estos datos, no lo es. Los autónomos extremeños trabajan de media dos jornadas más que los trabajadores por cuenta ajena. Por eso, a los que se lanzan a la aventura de emprender en Extremadura hay que ponerles alfombra roja y eliminar todas las trabas posibles. Y a los que ya tienen un negocio en marcha hay que asegurar que puedan consolidarse, que no sufran morosidad, especialmente de las administraciones públicas y debemos darles seguridad jurídica y tranquilidad para seguir generando empleo y riqueza”, ha añadido Raquel de Prado, presidenta de ATA Extremadura. “Que un autónomo pueda cogerse una baja sin temer por su sustento es fundamental. Debemos seguir trabajando para seguir ganando derechos sociales y ampliando las medidas que han

funcionado y ayudado a los autónomos, como por ejemplo ampliar la tarifa plana a 24 meses o bonificaciones a la contratación ya que los autónomos que tienen trabajadores a su cargo, además de crear empleo, concilian mejor. Eso es lo que pedimos hoy más medidas que faciliten la conciliación y nos otorguen más derechos sociales. Los autónomos quieren tener la posibilidad de descansar y de conciliar”.

